

بسمه تعالی

پروتکل اجرایی آموزش تغذیه در برنامه تحول

ویژه پزشکان

برگزار کننده: معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور با همکاری شبکه بهداشت و درمان دانشگاه

تحت نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مقدمه:

کلیه معاونت های بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور موظف به برگزاری کارگاه های آموزشی / توجیهی تغذیه در برنامه تحول نظام سلامت در قالب برنامه بازآموزی به شرح زیر در شبکه بهداشتی درمانی تحت پوشش برای پزشکان می باشند. تواتر آموزش این گروه بر اساس برنامه عملیاتی سالیانه، حداقل یکبار در سال می باشد. گروه هدف این آموزش ها، کلیه پزشکان ارائه دهنده خدمت در مراکز جامع سلامت در شبکه بهداشتی درمانی کشور و کلیه پزشکان علاقمند به همکاری در شبکه می باشد.

اهداف برگزاری کارگاه:

۱. آشنایی پزشکان با بسته مراقبت های تغذیه ای و فرایندهای ارجاع
۲. آشنایی با نحوه پایش رشد، وزنگیری و اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک گروه های سنی و مادران باردار
۳. توانمند سازی و ارتقاء علمی پزشکان در حوزه تغذیه پیشگیر در سطح اول ارائه خدمت

منابع آموزشی:

۱. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول؛ ویژه پزشکان"
۲. "بسته جامع خدمات تغذیه در برنامه تحول سلامت"
۳. "بسته آموزشی تغذیه برای بیماران مبتلا به سل - ویژه غیر کارشناس تغذیه (هماهنگ کنندگان سل)"
۴. مجموعه های آموزشی ویژه تغذیه و کرونا شامل:
 - a. راهنمای مدیریت تغذیه در پیشگیری و کنترل کرونا و ویروس
 - b. نکات مهم در تغذیه مبتلایان و دوران نقاهت بیماری
 - c. راهنمای مکمل یاری ویتامین D در شرایط شیوع بیماری کووید-۱۹
 - d. پوستر آموزشی راهنمای تغذیه پرسنل بیمارستان برای تقویت سیستم ایمنی در مواجهه با ویروس کرونا
 - e. تداخلات غذا و دارو و چالش ها، راهکار ها و ضوابط اجرای حمایت های تغذیه ای در پیشگیری، کنترل و درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹
 - f. راهکارهای تغذیه ای برای بهبود علائم گوارشی در بیماری کووید ۱۹
 - g. تغذیه در دوران واکسیناسیون علیه ویروس کرونا

برنامه آموزشی:

دوره زمانی پیشنهادی برای برگزاری دوره: حداقل یک بار در سال بمدت ۶ ساعت به تفکیک موضوعات مشخص شده

در این پروتکل

مدرسین:

- مدیران تغذیه دانشگاه دوره دیده
- اساتید تغذیه (ترجیحا اعضاء هیات علمی دانشگاه متبوع)
- کارشناسان دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت

نحوه برگزاری کارگاه:

مدیران تغذیه آموزش دیده دانشگاه ها زیر نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هماهنگی مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه، همه ساله اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری کارگاه آموزشی توجیهی ویژه پزشکان در سطح دانشگاه می نمایند. این آموزش به دو شکل حضوری (ترجیحا) و غیر حضوری (وبینار) می باشد. سنجش ارتقاء علمی شرکت کنندگان در دوره از طریق اجرای آزمون‌های استاندارد به شکل "پیش آزمون" و "پس آزمون" صورت می گیرد. ترجیحا امتیاز بازآموزی برای شرکت کنندگان پیش بینی گردد.

موضوعات آموزشی:

۱. آشنایی با بسته خدمات تغذیه ای در پایگاه و مرکز جامع سلامت و فرایند ارجاع (۳۰ دقیقه)
۲. آشنایی با اصول تغذیه صحیح، هرم غذایی و رهنمود های غذایی ایران (۳۰ دقیقه)
۳. آشنایی با برنامه پایش رشد کودکان-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۴. آشنایی با نحوه پایش رشد نوجوانان --تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۵. آشنایی با نحوه تعیین نمایه توده بدنی و شاخص های آنترومترى بزرگسالان-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۶. آشنایی با منحنی های وزن گیری دوران بارداری-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۷. آشنایی با برنامه های کشوری تغذیه و برنامه مکمل یاری گروه های سنی (۳۰ دقیقه)
۸. اصول تغذیه در دیابت، هایپرلیپیدمی، چاقی، بیماریهای قلبی عروقی (۳۰ دقیقه)
۹. تغذیه در بحران بیماری های واگیر: تغذیه در بیماری و نقاهت کرونا-تغذیه در واکسیناسیون کرونا (۳۰ دقیقه)
۱۰. تغذیه در بیماران مبتلا به سل (۳۰ دقیقه)